

Максимова 57
призер

23к

15

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- ☒ а) гибкость
- ☐ б) сообразительность
- ☐ в) трудолюбие
- ☐ г) здоровье

1

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- ☐ а) 776 н.э.
- ☐ б) 393 до н.э.
- ☐ в) 1896 н.э.
- ☒ г) 776 до н.э.

1

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- ☐ а) у подножия горы Олимп
- ☐ б) в местности, называемой Олимпией
- ☒ в) в честь олимпийских богов
- ☐ г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- ☐ а) гиря
- ☐ б) гантели
- ☐ в) теннисный мяч
- ☒ г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- ☐ а) лёгкая атлетика
- ☐ б) спортивная гимнастика
- ☒ в) волейбол
- ☐ г) плавание

1

Гусев. А.Н.
Ковалева. Т.И.
Щархутдинов. Н.Э.

150.

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания



8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брус
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	1	волейбол
	1	теннис
	1	футбол
	1	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	1	Футбол
Открытые площадки	1	Спортивная гимнастика
		Хоккей
		Пляжный волейбол

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?



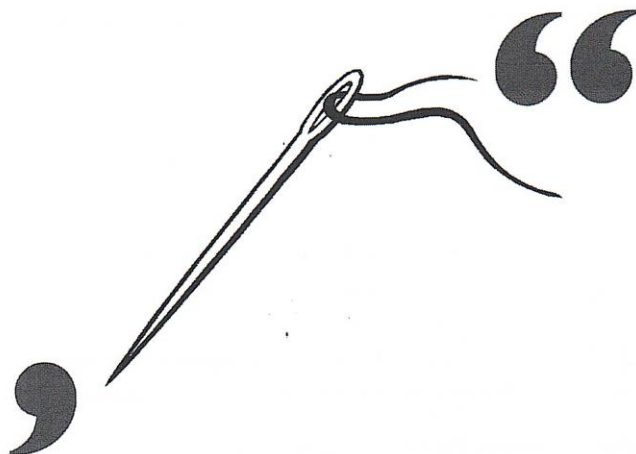
2

Ответ: Плывание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

Ответ: Теннис.

15. Решите ребус.



Ответ: шляпа.

Максимальное количество баллов за работу – 25.