

Исзгина 7В
победитель

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

230

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

1

24

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- ☐ а) чтение стихов
- ☒ б) бой на мечах
- ☐ в) метание камня
- ☐ г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☐ г) конькобежный спорт

1

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

1

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☐ г) регби

1

Русев А.Н. 
Ковалева Г.И. 
Фархутдинов Н.Э. 
24.8

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

1

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

1

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

1

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
- ☒ б) Токио
- в) Милан
- ☒ г) Париж

1

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- б) гоплитодром
- в) долиходром
- ☒ г) пентатлон

1

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- ☒ б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

1

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	1	гандбол
	1	бейсбол
	1	гольф
	1	регби

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	1 —	бобслей
Зимние виды спорта	1 —	хоккей с мячом
	1 —	бокс
	1 —	хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: конный спорт.

2

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: Олимпийские игры.

2

19. Победителя Олимпийских игр античности называли _____.

Ответ: Олимпионик.

2

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание
замах
марш
на старт
отталкивание
подготовка
полёт
приземление
присед
прыжок
разбег
размах
раскачка
стойка

Ответ: раскачка прыжок приземление.

Максимальное количество баллов за работу – 30.

225