

Красноретов 86
победитель

29 м

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

245

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- ☒ а) ходьба по бревну
- ☐ б) выпады
- ☐ в) наклон вперёд из положения стоя
- ☐ г) прыжки со скакалкой

1

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- ☐ а) чтение стихов
- ☐ б) бой на мечах
- ☐ в) метание камня
- ☒ г) бег на 1 стадий

1

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- ☐ а) биатлон
- ☐ б) фигурное катание
- ☒ в) лыжные гонки
- ☒ г) конькобежный спорт

1

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- ☐ а) бокс
- ☐ б) лёгкая атлетика
- ☒ в) шахматы
- ☐ г) бадминтон

1

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- ☒ а) баскетбол
- ☐ б) волейбол
- ☐ в) гандбол
- ☒ г) регби

1

Русев А.Н.
Новашева Е.И.
Фархутдинов Н.Э.
27.5.

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд



7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение



8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг



9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость



10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году



11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»



12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- а) Пекин
б) Токио
в) Милан
г) Париж



13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
б) гоппитодром
в) долиходром
г) пентатлон



14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
б) лёгкая атлетика
в) лыжные гонки
г) конькобежный спорт



15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	   		гандбол
		бейсбол	
		гольф	
		регби	

Arrows indicate the following matches: Handball to гандбол, Baseball to бейсбол, Rugby ball to регби, and Golf ball to гольф.

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

Летние виды спорта	↖ ↗ ↘ ↙	бобслей
Зимние виды спорта		хоккей с мячом
		бокс
		хоккей на траве

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

Ответ: скачки 24

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

Ответ: олимпийские игры 2

19. Победителя Олимпийских игр античности называли пальфики

Ответ: пальфики

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

- внимание
- замах
- марш
- на старт
- отталкивание
- подготовка
- полёт
- приземление
- присед
- прыжок
- разбег
- размах
- раскачка
- стойка

Ответ: подготовка, отталкивание, полёт, приземление 2

Максимальное количество баллов за работу – 30.