

Зизевская 95
победитель

23Э

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

1

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

1

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

1

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

1

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

1

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

1

Гусев А. Н.
Ковалева С. И.
Фархутдинов Н. Э.
178

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- а) витамин А
- б) витамин В
- в) витамин С
- г) витамин D



8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- а) в 1890 году
- б) в 1892 году
- в) в 1894 году
- г) в 1896 году



9. Что из перечисленного относится к показателям объема физической нагрузки?

- а) расстояние в прыжке в длину
- б) количество серий выполнения упражнений
- в) координационная сложность упражнения
- г) скорость бега по дистанции



10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- б) одновременное отталкивание ногами
- в) использование маховых движений руками
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка



11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- а) сёрфинг
- б) брейк-данс
- в) скалолазание
- г) каратэ



12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный
- б) одновременный одношажный
- в) одновременный двухшажный
- г) попеременный бесшажный



13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
 б) устав Международной федерации по виду спорта
 в) Олимпийская хартия
 г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
 б) с 1894 года
 в) с 1896 года
 г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
Неолимпийские виды спорта	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	X	5
комплекс общеразвивающих упражнений	1	1
дыхательные упражнения	X	2
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	X	4
комплекс специальных беговых упражнений	X	3

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры.
Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

I часть — разминка.

II часть — осн.

III часть — игра.



20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

Ответ: Нокча Пекин.



21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

Ответ: 4.



22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

Ответ: баскетбол.



23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

Ответ: 476.



24. Дайте правильное название гимнастическому положению.



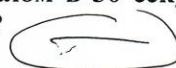
Ответ: Положение рук с направлением вверх.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.



Ответ: ~~Положение~~ упор сзади +1

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?



Ответ: 10

Максимальное количество баллов за работу – 50.

155