

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Ахерон
- б) Лусиос
- в) Ладон
- г) Алфей

2. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»
- б) подъём разгибом
- в) прыжок в длину с места
- г) академическая гребля

3. В каком виде спорта используются стартовые колодки?

- а) лыжные гонки
- б) конькобежный спорт
- в) лёгкая атлетика
- г) плавание

4. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости
- б) воспитание силы воли
- в) повышение работоспособности
- г) обучение технике плавания кролем на спине

5. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость
- б) выносливость
- в) сила
- г) быстрота

6. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.

- а) 2024 г.
- б) 2025 г.
- в) 2026 г.
- г) 2028 г.

Гусев А.Н.
Мархутдинов Н.Э.
Ковалева Т.И.
148.

7. Какой витамин вырабатывается в организме при закаливании солнцем?

- ☒ а) витамин А
- ☐ б) витамин В
- ☐ в) витамин С
- ☐ г) витамин D

8. В каком году Пьер де Кубертен выступил с докладом о возрождении Олимпийских игр?

- ☐ а) в 1890 году
- ☒ б) в 1892 году
- ☐ в) в 1894 году
- ☐ г) в 1896 году

9. Что из перечисленного относится к показателям объёма физической нагрузки?

- ☐ а) расстояние в прыжке в длину
- ☒ б) количество серий выполнения упражнений
- ☐ в) координационная сложность упражнения
- ☐ г) скорость бега по дистанции

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- ☐ а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч
- ☒ б) одновременное отталкивание ногами
- ☐ в) использование маховых движений руками
- ☐ г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

11. Какой вид спорта не входил в программу Игр XXXII Олимпиады?

- ☐ а) сёрфинг
- ☒ б) брейк-данс
- ☐ в) скалолазание
- ☐ г) каратэ

12. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- ☒ а) одновременный бесшажный
- ☐ б) одновременный одношажный
- ☐ в) одновременный двухшажный
- ☐ г) попеременный бесшажный

13. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр
- б) устав Международной федерации по виду спорта
- в) Олимпийская хартия
- г) правила соревнований по виду спорта

14. С какого года ведётся счёт современных Олимпийских игр?

- а) с 1892 года
- б) с 1894 года
- в) с 1896 года
- г) с 1900 года

15. Установите соответствие между видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.

Программа	Вид спорта
Олимпийские виды спорта	бильярд
	биатлон
	пляжный волейбол
	дартс
	настольный теннис
Неолимпийские виды спорта	лапта
	триатлон
	пляжный футбол

16. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма.

«Чемпион мира»	Валерий Попенченко
«Мистер нокаут»	Валерий Харламов
«Легенда №17»	Елена Вяльбе
«Белый снег»	Анатолий Карпов

17. Установите соответствие между видом спорта и его основателем.

Баскетбол	Уильям Морган
Волейбол	Уолтер Уингфилд
Теннис	Джеймс Нейсмит
Самбо	Джеймс Крейтон
Хоккей	Василий Ощепков

18. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	5
комплекс общеразвивающих упражнений	3
дыхательные упражнения	2
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	4
комплекс специальных беговых упражнений	1

19. Перечислите последовательно части урока физической культуры. Название каждой части запишите в отдельное поле.

Ответ:

О I часть – Разминка.

II часть – Подготовка по теме урока

III часть – учебная игра - свободная игра

20. Город, в котором прошли последние Игры Олимпиады.

О Ответ: Франция.

21. Номер Игр Олимпиады, в которых впервые приняли участие наши спортсмены.

О Ответ: 1.

22. Вид спорта Юрия Власова, знаменосца сборной СССР, который на церемонии открытия Игр XVIII Олимпиады в 1964 году около 30 минут нёс на вытянутой руке флаг своей страны.

О Ответ: Бег.

23. В каком году в Древней Греции римский император Феодосий I запретил проведение Олимпийских игр?

О Ответ: 475 г.

24. Дайте правильное название гимнастическому положению.

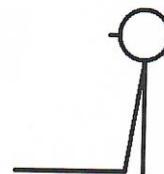
0



Ответ: Вертикальное положение тела.

25. Дайте правильное название гимнастическому положению.

0



Ответ: Горизонтальное положение.

26. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

0

Ответ: 30.

Максимальное количество баллов за работу – 50.

145.

$$x_1 = \frac{20 \cdot 14}{50} = 5,6 = 65$$