

— Скрапкан 6 А учид

20 ж

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

1. Что из перечисленного является физическим качеством человека?

- 1
- ☒ а) гибкость
 - б) сообразительность
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье

2. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры?

- 0
- а) 776 н.э.
 - б) 393 до н.э.
 - ☒ в) 1896 н.э.
 - г) 776 до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- 1
- а) у подножия горы Олимп
 - ☒ б) в местности, называемой Олимпией
 - в) в честь олимпийских богов
 - г) после зажжения олимпийского огня

4. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе?

- 1
- а) гиря
 - б) гантели
 - ☒ в) теннисный мяч
 - г) баскетбольный мяч

5. Какой из видов спорта относится к игровым?

- 1
- а) лёгкая атлетика
 - б) спортивная гимнастика
 - ☒ в) волейбол
 - г) плавание

Гусев А.Н. 
Ковалева Т.И. 
Архутдинов Н.Э. 

210.

6. Какое гимнастическое положение изображено на рисунке?

- а) наклон назад
- б) упор сзади
- в) прогиб в спине
- г) мост



7. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают

- а) общее количество повторений
- б) время, за которое учащийся выполняет подтягивания
- в) количество повторений за 30 секунд
- г) правильность выполнения подтягивания

8. Как называется гимнастический снаряд, изображённый на рисунке?

- а) брусья
- б) перекладина
- в) турник
- г) шведская стенка



9. В какой последовательности выполняются действия на уроке физической культуры?

- а) построение, приветствие, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- б) приветствие, построение, комплекс общеразвивающих упражнений, игровые упражнения
- в) построение, приветствие, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений
- г) приветствие, построение, игровые упражнения, комплекс общеразвивающих упражнений

10. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с

- а) обливания холодной водой
- б) моржевания
- в) закаливания воздухом
- г) закаливания солнцем

11. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

	✓	↘	волейбол
	✓	↗	теннис
	✓	↘	футбол
	✓	↗	баскетбол

12. Сопоставьте вид спорта с местом проведения соревнований по данному виду спорта.

Крытые помещения	↗	Футбол	✓
Открытые площадки	↘	Спортивная гимнастика	✓
	↘	Хоккей	✓
	↘	Пляжный волейбол	✓

13. Какой олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

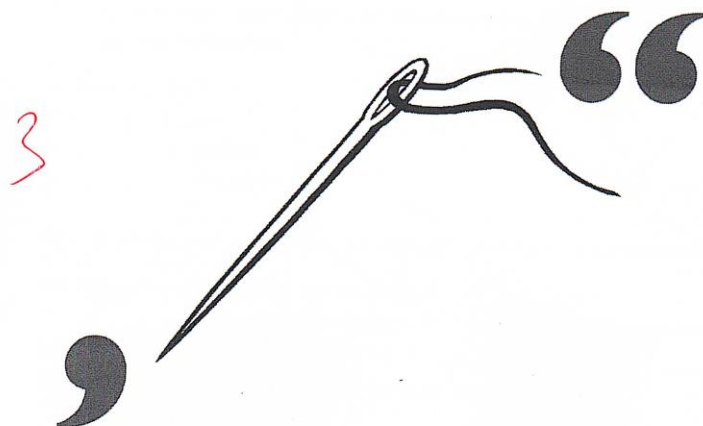


Ответ: Плавание.

14. Вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и не допустить, чтобы он упал на собственное поле.

2
Ответ: Бадминтон.

15. Решите ребус.



Ответ: цитата.

218. Максимальное количество баллов за работу – 25.