

Погодин 213 мастер

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы

20М

1. Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?

- а) ходьба по бревну  
б) выпады  
в) наклон вперёд из положения стоя  
г) прыжки со скакалкой

2. В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?

- а) чтение стихов  
б) бой на мечях  
в) метание камня  
г) бег на 1 стадий

3. Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?

- а) биатлон  
б) фигурное катание  
в) лыжные гонки  
г) конькобежный спорт

4. В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?

- а) бокс  
б) лёгкая атлетика  
в) шахматы  
г) бадминтон

5. Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?

- а) баскетбол  
б) волейбол  
в) гандбол  
г) регби

Русаков А. Н.  
Ковалев Т. И.  
Маркутинов Н. Г.  
18.0.

6. К какому виду спорта не относится термин «аут»?

- а) баскетбол
- б) теннис
- в) бейсбол
- г) бильярд

7. Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?

- а) пронос мяча
- б) заслон
- в) пробежка
- г) двойное ведение

8. При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания «метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

- а) мяч попал в сектор
- б) попытка выполнена по команде судьи
- в) время, выделенное на попытку, просрочено
- г) судья поднимает белый флаг

9. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?

- а) ловкость
- б) сила
- в) гибкость
- г) выносливость

10. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

- а) в 2018 году
- б) в 2020 году
- в) в 2021 году
- г) в 2023 году

11. Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?

- а) способ «ножницы»
- б) способ «согнув ноги»
- в) способ «перешагивание»
- г) способ «прогнувшись»

12. В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?

- ☒ а) Пекин
- ☐ б) Токио
- в) Милан
- г) Париж

13. Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.

- а) панкратион
- ☒ б) гоппитодром
- в) долиходром
- г) пентатлон

14. В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?

- а) плавание
- ☒ б) лёгкая атлетика
- в) лыжные гонки
- г) конькобежный спорт

15. Установите соответствие между мячом и видом спорта.

|                                                                                     |                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | гандбол |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | бейсбол |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | гольф   |
|  | <input checked="" type="checkbox"/> | регби   |

16. Сопоставьте летние и зимние виды спорта.

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Летние виды спорта | бобслей 0         |
|                    | хоккей с мячом 1  |
| Зимние виды спорта | бокс 1            |
|                    | хоккей на траве 0 |

17. Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

2 Ответ: хорсман.

18. Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции?

2 Ответ: олимпийские игры.

19. Победителя Олимпийских игр античности называли \_\_\_\_\_.

0 Ответ: победитель.

20. Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.

внимание  
замах  
марш  
на старт  
отталкивание  
подготовка  
полёт  
приземление  
присед  
прыжок  
разбег  
размах  
раскачка  
стойка

0 Ответ: присед, прыжок, полёт, приземление, раскачка, прыжок, приземление

Максимальное количество баллов за работу – 30.

185