

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа № 17»

Власова Г.К.

(Ф.И.О.)



Меню на « 31 » января 2024 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
гуляш из говядины	50/75	240	47-68
макаронны отварные	150	168,45	5-81
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
Итого			58-34
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
гуляш из говядины	50/75	240	47-68
макаронны отварные	180	202,1	6-97
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-53
Итого			62-77
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-65
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-50
шницель рыбный	100	145	21-90
картофельное пюре	150	137	8-26
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-34
яблоко	180	60,50	25-25
Итого			78-77
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	119	6-09
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-50
шницель рыбный	100	145	21-90
картофельное пюре	180	164,7	9-91
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-16
яблоко	180	60,5	25-25
Итого			83-68
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
молоко кипяченое	200	100	14-28
Итого			19-11
Полдник (11-18)			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
Молоко кипяченое	200	100	14-28
Итого			19-11
дополнительно			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.