

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.
(Ф.И.О)



Меню на « 30 » ноября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	16-18
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
банан	194	181,25	17-69
Итого			54-84
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	16-18
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-03
банан	194	181,25	17-69
Итого			55-65
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	60	55,68	2-01
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	27-14
Капуста тушеная	150	111,65	10-90
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	230	6-44
Итого			57-01
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	100	92,8	3-34
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	33-99
Капуста тушеная	180	117,3	13-07
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-86
Итого			69-78
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
мандарин	120	38,77	9-12
Итого			33-15
Полдник (11-18 лет)			
Пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Сок фруктовый	200	105,5	19-40
мандарин	120	38,77	9-12
Итого			33-15
Дополнительно			
Пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Компот из свежих яблок	200	176,25	6-46

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.