

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.
 (ФИО)



Меню на « 30 » января 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	9-23
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	32-06
Картофельное пюре	150	137	14-96
Кофейный напиток	200	155,2	10-90
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	5-20
Итого			72-35
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	12-31
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	40-21
Картофельное пюре	180	164,7	17-95
Кофейный напиток	200	155,2	10-90
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	6-07
Итого			87-44
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	11-98
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-17
Рис отварной	150	202,4	10-66
Компот из свежих яблок	200	97,6	8-01
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			82-15
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
зеленый горошек	100	54	22-49
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	11-98
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-17
Рис отварной	180	225,9	12-81
Компот из свежих яблок	200	97,6	8-01
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-66
Итого			84-13
Полдник (6-11 лет)	Выход		Цена
Булочка домашняя	30	105,6	4-69
Сыр голландский	10	34,3	6-15
Чай с сахаром	200	63	1-50
Итого			12-34
Полдник (12-18 лет)	Выход		Цена
Булочка домашняя	30	105,6	4-69
Сыр голландский	10	34,3	6-15
Чай с сахаром	200	63	1-50
Итого			12-34
Дополнительно			
Булочка домашняя	30	105,6	4-69
Компот из свежих яблок	200	97,6	8-01

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.