

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа № 17»

Власова Г.К.

(Ф.И.О.)



Меню на «29» сентября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/ккал	Цена
Пудинг из творога с повидлом	220	370	54-77
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого			60-73
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Пудинг из творога с повидлом	220	370	54-77
Чай с лимоном	200/7	63	2-74
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-22
Итого			60-73
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
сельдь	25	36	6-16
Борщ со свежей капусты со сметаной	255	93,78	7-76
Жаркое по- домашнему	300	361,36	50-44
Компот из свежих яблок	200	97,6	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
Итого			77-27
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
сельдь	25	36	6-16
Борщ со свежей капусты со сметаной	255	93,78	7-76
Жаркое по- домашнему	180	226,3	50-44
Компот из свежих яблок	200	97,6	6-46
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
яблоко	200	67,22	19-76
Итого			100-25
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
кефир	200	104	19-64
Итого			22-66
Дополнительно			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Чай с лимоном	200/7	63	2-74

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.