

Утверждаю  
 Директора МАОУ Школа № 17

Цят С.З.

(ФИО)

МАОУ  
 «Школа № 17»

Меню на « 26 » сентября 2024 год

<b>Завтрак (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	33-83
Макароны отварные	150	168,45	7-23
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-98
<b>Итого</b>			<b>56-01</b>
<b>Завтрак (12-18 лет )</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	42-36
Макароны отварные	180	202,1	8-68
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-81
яблоко	185	62,18	31-66
<b>Итого</b>			<b>98-48</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-62
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-34
Рис отварной	150	202,4	11-52
Сок фруктовый	200	104	15-11
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
<b>Итого</b>			<b>61-23</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-62
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	23-05
Рис отварной	180	225,9	13-85
Сок фруктовый	200	104	15-11
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-30
яблоко	185	62,18	31-66
<b>Итого</b>			<b>96-88</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
<b>Дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-71
Чай с сахаром	200	63	1-65
шоколад	20		24-00

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.