

Утверждаю
 Директор МАОУ «Школа № 17»
 Власова Г.К.

(Ф.И.О)

для
 СПРАВОК
 МАОУ
 «Школа № 17»



Меню на «26» сентября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-32
Картофельное пюре	150	137	6-68
Чай с молоком	200	81	4-39
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
Итого			47-75
Завтрак (11-18 лет)	Выход		Цена
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	34-27
Картофельное пюре	180	164,7	8-01
Чай с молоком	200	81	4-39
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
Итого			59-87
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	150	209,4	8-64
Компот из сухофруктов	200	113	3-91
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	106	35,63	10-47
Итого			57-47
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-19
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	180	251,1	10-39
Компот из сухофруктов	200	113	3-91
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-86
яблоко	106	35,63	10-47
Итого			61-63
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
снежок	200	104	19-64
Итого			24-47
Дополнительно			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
Компот из сухофруктов	200	113	3-91

Шеф повар

Ильющкова Н.В.