


Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на «25» сентября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	35-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	102,8	4-03
яблоко	170	57,13	16-80
Итого			66-41
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	35-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	170	57,13	16-80
Итого			68-83
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурцы свежие	60	8,4	4-53
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	125,75	4-98
Котлета из цыпленка	100	117,3	34-24
Каша перловая вязкая	150	135	3-40
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-64
Итого			71-16
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурцы свежие	100	11,1	7-56
Суп лапша домашняя на курином бульоне	255	125,75	4-98
Котлета из цыпленка	100	117,3	34-24
Каша перловая вязкая	180	180	4-09
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
Итого			78-91
Полдник (6-10 лет)			
Ватрушка с творогом	50	202	10-91
Молоко кипяченое	200	104	17-64
Итого			28-58
Дополнительно			
Булочка дорожная	50	160,5	5-62
Чай с сахаром	200	61,62	1-45

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.