

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.



Меню на « 24 » января 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
гуляш из говядины	50/75	240	53-66
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Чай с лимоном	200/7	63	2-54
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-47
Итого			66-91
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
гуляш из говядины	50/75	240	53-66
Макароны отварные	180	202,1	8-69
Чай с сахаром	200	63	2-54
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			71-82
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Салат из соленых огурцов	50	30	5-59
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	10-45
Шницель рыбный	90	116	20-49
Рис отварной	150	209,4	10-66
Сок фруктовый	200	105,5	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-80
Итого			67-82
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Салат из соленых огурцов	100	59,8	11-10
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	10-45
Шницель рыбный	100	145	22-40
Рис отварной	180	225,9	12-81
Сок фруктовый	200	105,5	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-67
Итого			78-26
Полдник (6-11 лет)			
Булочка российская	30гр	65,5	3-66
Молоко кипяченое	200	104	16-58
Итого			20-24
Полдник (12-18 лет)			
Булочка российская	30гр	65,5	3-66
Молоко кипяченое	200	104	16-58
Итого			20-24
дополнительно			
Булочка российская	30гр	65,5	3-66
Чай с сахаром	200	63	2-54

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.