


Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.



Меню на «23» октября 2023 год

| Завтрак (6-10 лет) | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | Выход | к/кал | Цена |
| Омлет натуральный с маслом | 160/5 | 317,65 | 34-77 |
| Кофейный напиток | 200 | 155,2 | 11-86 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/30 | 102,8 | 4-03 |
| мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| | | | |
| Итого | | | 58-26 |
| Завтрак (11-18) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Омлет натуральный с маслом | 160/5 | 317,65 | 34-77 |
| Кофейный напиток | 200 | 155,2 | 11-86 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/50 | 176,25 | 6-45 |
| мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| | | | |
| Итого | | | 60-68 |
| Обед (6-10 лет) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 125,75 | 4-55 |
| Котлета из цыпленка | 100 | 117,3 | 34-24 |
| Каша перловая вязкая | 150 | 135 | 3-19 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/40 | 230 | 5-64 |
| мандарин | 148 | 47,94 | 11-25 |
| Итого | | | 78-27 |
| Обед (11-18 лет) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 255 | 125,75 | 4-55 |
| Котлета из цыпленка | 100 | 117,3 | 34-24 |
| Каша перловая вязкая | 180 | 180 | 3-83 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50/70 | 263 | 9-67 |
| мандарин | 148 | 47,94 | 11-25 |
| Итого | | | 82-94 |
| Полдник (6-10 лет) | | | |
| | | | |
| Печенье (топленое молоко) | 25 (1шт) | 94,08 | 3-15 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 13-81 |
| яблоко | 100 | 33,61 | 9-88 |
| Итого | | | 26-84 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| Печенье (топленое молоко) | 25 (1шт) | 94,08 | 3-15 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,62 | 1-59 |

Шеф повар _____


Ильюшкова Н.В.