

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О)



Меню на « 22 » января 2024 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Яйцо вареное	40	62,8	12-20
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	4-08
яблоко	170	57,13	16-80
Итого			56-92
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Яйцо вареное	40	62,8	12-20
Каша пшеничная молочная с маслом	265	388,5	17-36
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб пшеничный	50	109,8	4-08
Итого			43-86
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	5-02
Цыплята отварные	100	109,5	42-85
Капуста тушеная	150	111,65	10-71
Сок яблочный	200	105,5	16-36
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-71
Итого			80-65
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	5-02
Цыплята отварные	100	109,5	42-85
Капуста тушеная	180	117,3	12-85
Сок яблочный	200	105,5	16-36
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	303,5	11-42
Итого			88-50
Полдник (6-10 лет)			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
Молоко кипяченое	200	104	13-81
Итого			18-64
Полдник (11-18 лет)			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
молоко кипяченое	200	104	13-81
Итого			18-64
Дополнительно			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
Чай с сахаром	200	63	1-59
Сок яблочный	200	105,5	16-36

Шеф повар

Ильющкова Н.В.