Утверждаю
.Директора МАОУ Школа № 17
Цит С.З._____
(Ф.И.О.)

Меню на « 20 » декабря 2024 год

Завтрак (6-11 лет)	**Выход**	**к/кал**	**Цена**
гуляш из говядины	50/75	240	55-92
Макароны отварные	150	168,45	7-24
чай с сахаром	200	63	1-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-32
Итого			***68-13***
Завтрак (12-18 лет)	**Выход**		**Цена**
гуляш из говядины	50/75	240	55-92
Макароны отварные	180	202,1	8-69
чай с сахаром	200	63	1-65
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
Итого			***72-90***
Обед (6-11 лет)	**Выход**		**Цена**
Маринад овощной	60	77,4	3-80
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	8-95
Шницель рыбный	100	145	21-64
Картофельное пюре	150	137	9-29
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-47
Итого			***54-70***
Обед (12-18 лет)	**Выход**		**Цена**
Маринад овощной	100	119	6-34
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	8-95
Шницель рыбный	100	145	21-64
Картофельное пюре	180	164,7	11-14
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-30
Итого			***59-92***
Полдник (6-11 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
сок	200	104	12-83
Итого			***15-98***
Полдник (12-18 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
сок	200	104	12-83
Итого			**15-98**
дополнительно			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
Компот из сухофруктов	200	113	3-55

Шеф повар _____ Ильюшкова Н.В.