

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на 20 » ноября 2023 год

| Завтрак (6-10 лет) | | | |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | Выход | к/кал | Цена |
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 265 | 388,5 | 17-36 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 10-22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/30 | 109,8 | 4-03 |
| мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| Итого | | | 47-67 |
| Завтрак (11-18) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Яйцо вареное | 40 | 62,8 | 8-46 |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 265 | 388,5 | 17-36 |
| Какао с молоком | 200 | 118,6 | 10-22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 109,8 | 4-03 |
| мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| Итого | | | 47-67 |
| Обед (6-10 лет) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 115,75 | 4-55 |
| Цыплята отварные | 100 | 109,5 | 41-03 |
| Капуста тушеная | 150 | 111,65 | 10-90 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/40 | 230 | 5-64 |
| Итого | | | 81-52 |
| Обед (11-18 лет) | | | |
| | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 115,75 | 4-55 |
| Цыплята отварные | 100 | 109,5 | 41-03 |
| Капуста тушеная | 180 | 117,3 | 13-07 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 70/70 | 303,5 | 11-28 |
| Итого | | | 89-33 |
| Полдник (6-10 лет) | | | |
| Печенье пекарево | 25 (1шт) | 94,08 | 3-15 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 13-81 |
| Мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| Итого | | | 24-56 |
| Полдник (11-18 лет) | | | |
| Печенье пекарево | 25 (1шт) | 94,08 | 3-15 |
| молоко кипяченое | 200 | 104 | 13-81 |
| мандарин | 100 | 32,39 | 7-60 |
| Итого | | | 24-56 |
| Дополнительно | | | |
| Печенье пекарево | 25 (1шт) | 94,08 | 3-15 |
| Чай с сахаром | 200 | 63 | 1-59 |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.