


Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на «20» октября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
гуляш из говядины	50/75	240	43-71
макаронны отварные	150	168,45	5-81
чай с молоком	200	81	4-39
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			75-49
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Помидоры свежие	100	11,1	7-56
гуляш из говядины	50/75	240	43-71
макаронны отварные	180	202,1	6-97
чай с молоком	200	81	4-39
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			82-91
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	60	8,4	4-53
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-04
шницель рыбный	100	145	21-52
картофельное пюре	150	137	6-47
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-25
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			65-51
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурец свежий	100	11,1	7-56
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-04
шницель рыбный	100	145	21-52
картофельное пюре	180	164,7	7-76
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-06
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			70-64
Полдник (6-10 лет)			
печенье	25(1шт)	94,08	3-15
молоко кипяченое	200	100	11-84
Итого			14-99
Дополнительно			
Печенье	25(1шт)	94,08	3-15
Компот из сухофруктов	200	113	4-87

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.