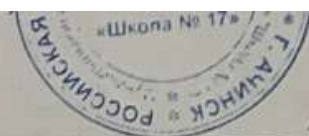


Меню на «20» марта 2025 год



Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	155	317,25	50-29
Чай с молоком	200	81	5-42
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	5-20
Итого			60-91
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Омлет натуральный с маслом	190/10	384,5	67-73
Чай с молоком	200	81	5-42
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			80-08
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	60	59,6	17-07
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	10-12
фрикадельки в томатном соусе	60/60	158	31-42
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	7-94
Компот из сухофруктов	200	113	3-35
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			76-83
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервированная	100	99,3	28-51
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	10-12
фрикадельки в томатном соусе	60/60	158	31-42
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	9-53
Компот из сухофруктов	200	113	3-35
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	273,6	10-40
Итого			93-33
Полдник (6-11 лет)			
Вафли сливочные	20 (1шт)	116,4	3-50
кефир	200	100	19-77
итого			23-27
Полдник (12-18 лет)			
Вафли сливочные	20 (1шт)	116,4	3-50
кефир	200	100	19-77
итого			23-27
Дополнительно			
Вафли сливочные	20 (1шт)	116,4	3-50
Компот из сухофруктов	200	113	3-35

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.