

Утверждаю
 Директора МАОУ «Школа № 17»
 Цит. С.З.

(Ф.И.О.)



Меню на «20» января 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	317,65	52-06
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	12-78
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	127,6	4-33
Итого			69-17
Завтрак (12-18)	Выход	к/кал	Цена
Омлет натуральный с маслом	160/5	384,55	52-06
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	12-78
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			71-77
Обед (6-11лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	250	160,54	15-36
Тефтели из говядины	60/50	143,6	28-93
Картофельное пюре	150	137	10-32
Сок фруктовый	200	104	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	130,05	6-07
Итого			73-51
Обед (12-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	250	160,54	15-36
Тефтели из говядины	60/50	143,6	28-93
Картофельное пюре	180	164,7	12-38
Сок фруктовый	200	104	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	10-40
Итого			79-90
Полдник (6-11 лет)			
Печенье полоска	35 (3шт)	137,2	4-44
Молоко кипяченое	200	104	20-99
яблоко	100	33,61	14-49
Итого			39-92
Полдник (12-18 лет)			
Печенье полоска	35 (3шт)	137,2	4-44
Молоко кипяченое	200	104	20-99
яблоко	100	33,61	14-49
Итого			39-92
Дополнительно			
Булочка дорожная	35 (3шт)	137,2	4-44
Чай с сахаром	200	63	1-65

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.