

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.

(Ф.И.О.)



Меню на « 19 » ноября 2024 год

| Завтрак (6-11 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Пудинг из творога с повидлом | 220 | 448 | 52-86 |
| Чай с молоком | 200 | 81 | 5-03 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-32 |
| Итого | | | 61-21 |
| Завтрак (12-18 лет) | Выход | | Цена |
| Пудинг из творога с повидлом | 220 | 448 | 52-86 |
| Чай с молоком | 200 | 81 | 5-03 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,4 | 3-32 |
| Итого | | | 61-21 |
| Обед (6-11 лет) | Выход | | Цена |
| Борщ со свежей капусты со сметаной | 255 | 93,78 | 9-80 |
| Гуляш из говядины | 125 | 240 | 55-92 |
| Каша вязкая перловая | 150 | 135 | 4-91 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | 9-76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40/50 | 181 | 7-47 |
| Итого | | | 87-86 |
| Обед (12-18 лет) | Выход | | Цена |
| Борщ со свежей капусты со сметаной | 255 | 93,78 | 9-80 |
| Гуляш из говядины | 125 | 240 | 55-92 |
| Каша вязкая перловая | 180 | 180 | 5-89 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | 9-76 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60/70 | 280,4 | 10-79 |
| Итого | | | 92-16 |
| Полдник (6-11 лет) | | | |
| Печенье молочное | 35(3 шт) | 137,2 | 4-44 |
| кефир | 200 | 100 | 18-91 |
| Итого | | | 23-35 |
| Полдник (12-18 лет) | | | |
| Печенье молочное | 35 (3шт) | 137,2 | 4-44 |
| кефир | 200 | 100 | 18-91 |
| Итого | | | 23-35 |
| Дополнительно | | | |
| Печенье молочное | 35 (3шт) | 137,2 | 4-44 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 97,6 | 9-76 |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.