

Утверждаю
Директора МАОУ «Школа № 17»
Цит С.З.
(ФИО)



Меню на « 19 » марта 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	36-57
Картофельное пюре	150	137	16-78
Кофейный напиток	200	155,2	10-42
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	5-20
Итого			68-77
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	12-40
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	40-44
Картофельное пюре	180	164,7	20-13
Кофейный напиток	200	155,2	10-42
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	6-07
Итого			89-46
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	13-73
Рыба тушеная с овощами	60/60	138,75	27-04
Рис отварной	150	202,4	11-41
Компот из изюма	200	113	4-35
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
Итого			63-46
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	13-73
Рыба тушеная с овощами	60/60	138,75	27-04
Рис отварной	180	225,9	13-71
Компот из изюма	200	113	4-35
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-66
Итого			67-49
Полдник (6-11 лет)	Выход		Цена
Булочка домашняя	30	105,6	5-59
Сыр голландский	10	34,3	6-15
Чай с сахаром	200	63	1-49
Итого			13-23
Полдник (12-18 лет)	Выход		Цена
Булочка домашняя	30	105,6	5-59
Сыр голландский	10	34,3	6-15
Чай с сахаром	200	63	1-49
Итого			13-23
Дополнительно			
Печенье к кофе	20 (1шт)	58,8	2-74
Компот из изюма	200	113	4-35

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.