

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.


(Ф.И.О.)



Меню на « 18 » января 2024 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>			
	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	12-20
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	18-26
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
яблоко	185	62,18	18-28
<b>Итого</b>			<b>61-29</b>
<b>Завтрак (11-18)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Яйцо вареное	40	62,8	12-20
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	18-26
Какао с молоком	200	118,6	9-29
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-08
яблоко	185	62,18	18-28
<b>Итого</b>			<b>62-11</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	60	55,68	2-26
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	27-16
Капуста тушеная	150	111,65	10-71
кисель	200	92,4	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	230	6-52
<b>Итого</b>			<b>57-17</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	100	92,8	3-76
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	34-01
Капуста тушеная	180	117,3	12-85
кисель	200	92,4	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-98
<b>Итого</b>			<b>70-12</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
Пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
снежок	200	104	20-32
<b>Итого</b>			<b>25-15</b>
<b>Полдник (11-18 лет)</b>			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
снежок	200	104	20-32
<b>Итого</b>			<b>25-15</b>
<b>Дополнительно</b>			
пряник	40 (1шт)	156,8	4-83
кисель	200	92,4	5-28

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.