

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит. С.З. для



Меню на «17» декабря 2024 год

Завтрак (6-11 лет)			
Пудинг из творога с повидлом	Выход	к/кал	Цена
Чай с молоком	220	448	52-86
Хлеб пшеничный	200	81	5-03
Итого	40	92,4	3-32
			61-21
Завтрак (12-18 лет)			
Пудинг из творога с повидлом	Выход		Цена
Чай с молоком	220	448	52-86
Хлеб пшеничный	200	81	5-03
Итого	40	92,4	3-32
			61-21
Обед (6-11 лет)			
Огурец консервированный	Выход		Цена
Борщ со свежей капусты со сметаной	60	8,4	11-95
Гуляш из говядины	255	93,78	9-80
Каша вязкая перловая	125	240	55-92
Сок фруктовый	150	135	4-91
Хлеб ржано-пшеничный	200	104	12-83
	40/50	181	7-47
Итого			102-88
Обед (12-18 лет)			
Огурец консервированный	Выход		Цена
Борщ со свежей капусты со сметаной	100	14	19-95
Гуляш из говядины	255	93,78	9-80
Каша вязкая перловая	125	240	55-92
Сок фруктовый	180	180	5-89
Хлеб ржано-пшеничный	200	104	12-83
	60/70	280,4	10-79
Итого			115-18
Полдник (6-11 лет)			
Печенье молочное			
кефир	35(3 шт)	137,2	4-44
	200	100	18-91
Итого			23-35
Полдник (12-18 лет)			
Печенье молочное			
кефир	35 (3шт)	137,2	4-44
	200	100	18-91
Итого			23-35
Дополнительно			
Печенье молочное			
Чай с сахаром	35 (3шт)	137,2	4-44
	200	62	1-65

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.