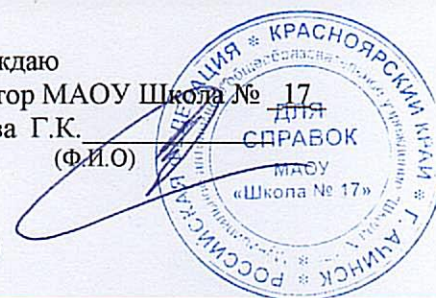


Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К.

(Ф.И.О)



Меню на «17» октября 2023 год

<b>Завтрак (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Огурцы свежие	60	8,4	4-53
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	21-81
Картофельное пюре	150	137	6-47
Чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
<b>Итого</b>			<b>34-40</b>
<b>Завтрак (11-18 )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
огурцы свежие	100	11,1	7-56
Тефтели из говядины с соусом	60/50	143,6	21-81
Картофельное пюре	180	164,7	7-76
Чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	200	70,58	19-76
<b>Итого</b>			<b>64-93</b>
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	9-46
Биточки рыбные	100	123,33	15-44
Рагу овощное	150	232,2	8-34
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
<b>Итого</b>			<b>44-56</b>
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник петербургский со сметаной	255	107,25	9-46
Биточки рыбные	100	123,33	15-44
Рагу овощное	180	232,2	10-63
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
<b>Итого</b>			<b>50-07</b>
<b>Полдник (6-10 лет)</b>			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Сок фруктовый	200	105,5	18-37
<b>Итого</b>			<b>23-20</b>
<b>Дополнительно</b>			
пряник	40 (1шт)	106,8	4-83
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.