

Утверждаю
 Директор МАОУ «Школа № 17»
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на « 17 » января 2024 год

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
гуляш из говядины	50/75	240	43-42
макароны отварные	150	168,45	5-81
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-26
Итого			54-08
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
гуляш из говядины	50/75	240	43-42
макароны отварные	180	202,1	6-97
чай с сахаром	200	63	1-59
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-53
Итого			58-51
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-65
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-44
шницель рыбный	100	145	21-90
картофельное пюре	150	137	7-99
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-34
Итого			53-19
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	119	6-09
Суп крестьянский со сметаной	250	121,13	7-44
шницель рыбный	100	145	21-90
картофельное пюре	180	164,7	9-58
Компот из сухофруктов	200	113	4-87
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-16
Итого			58-04
Полдник (6-10 лет)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
молоко кипяченое	200	100	11-84
Итого			15-59
Полдник (11-18)			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
Молоко кипяченое	200	100	11-84
Итого			15-59
дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	106,4	3-75
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.