

Директор МБОУ
Цит С.З.



Меню на « 16 » мая 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша рисовая молочная с маслом	210	237,9	21-28
чай с молоком	200	81	5-42
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-47
апельсин	190	77,74	22-02
Итого			52-19
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Каша рисовая молочная с маслом	210	237,9	21-28
чай с молоком	200	81	5-42
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-33
апельсин	190	77,74	22-02
Итого			53-05
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	11-72
Котлета из говядины	90	176	36-57
Рагу из овощей	150	135	18-65
Компот из сухофруктов	200	113	3-35
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	230	6-94
Итого			77-23
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Суп картофельный с горохом	250	134,75	11-72
Котлета из говядины	100	220	40-44
Рагу из овощей	180	213	21-40
Компот из сухофруктов	200	113	3-35
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	9-53
Итого			86-44
Полдник (6-11 лет)			
Печенье к чаю	20 (1шт)	58,8	2-74
кефир	200	104	19-77
Итого			22-51
Полдник (12-18 лет)			
Печенье к чаю	20 (1шт)	58,8	2-74
кефир	200	104	19-77
Итого			22-51
Дополнительно			
Печенье к чаю	20 (1шт)	58,8	2-74
Компот из сухофруктов	200	113	3-35

Шеф повар

Ильющкова Н.В.