

Утверждаю

Директора МАОУ Школа № 17

Цит С.З.

(ФИО)



Меню на « 16 » января 2025 год

Завтрак (6-11 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	31-65
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Кофейный напиток	200	155,2	11-07
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	5-20
Итого			55-16
Завтрак (12-18 лет)			
	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	9-23
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	39-67
Макароны отварные	180	202,1	8-69
Кофейный напиток	200	155,2	11-07
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	6-07
Итого			74-73
Обед (6-11 лет)			
	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	13-47
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	9-06
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-65
Рис отварной	150	202,4	10-66
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
яблоко	130	43,69	18-83
Итого			82-15
Обед (12-18 лет)			
	Выход		Цена
зеленый горошек	100	54	22-49
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	9-06
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-65
Рис отварной	180	225,9	12-81
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-67
яблоко	130	43,69	18-83
Итого			95-06
Полдник (6-11 лет)			
	Выход		Цена
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
кефир	200	100	19-77
Итого			24-21
Полдник (12-18 лет)			
	Выход		Цена
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
кефир	200	100	19-77
Итого			24-21
Дополнительно			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
Компот из сухофруктов	200	113	3-55

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.