

Утверждаю

Директор МАОУ «Школа № 17»

Власова Г.К.



Меню на « 14 » декабря 2023 год

	Выход	к/кал	Цена
Завтрак (6-10 лет)			
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	19-50
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-22
Итого			41-40
Завтрак (11-18)			
Яйцо вареное	40	62,8	8-46
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	19-50
Какао с молоком	200	118,6	10-22
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-03
Итого			42-21
Обед (6-10 лет)			
Салат из свеклы	60	55,68	2-01
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	80	183,04	27-14
Капуста тушеная	150	111,65	10-68
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	230	6-44
Итого			56-79
Обед (11-18 лет)			
Салат из свеклы	100	92,8	3-34
Суп картофельный с горохом	250	134,75	5-24
Биточки рубленые из говядины	100	228,8	33-99
Капуста тушеная	180	117,3	12-81
Кисель	200	92,9	5-28
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	8-86
Итого			69-52
Полдник (6-10 лет)			
Печенье пекарево	25 (1шт)	94,28	3-15
кефир	200	104	20-32
Итого			23-47
Полдник (11-18 лет)			
Печенье пекарево	25 (1шт)	94,28	3-15
кефир	200	104	20-32
Итого			23-47
Дополнительно			
Печенье пекарево	25(1шт)	94,28	3-15
кисель	200	92,9	5-28

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.