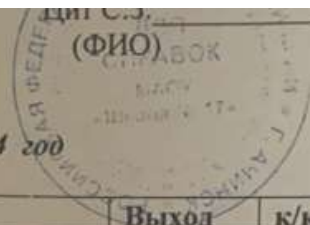


Меню на « 14 » ноября 2024 год



<b>Завтрак (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	33-47
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-98
<b>Итого</b>			<b>55-66</b>
<b>Завтрак (12-18 лет )</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	41-94
Макароны отварные	180	202,1	8-69
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-81
<b>Итого</b>			<b>66-41</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Зеленый горошек	60	24	13-47
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-68
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-74
Рис отварной	150	202,4	10-66
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
<b>Итого</b>			<b>62-74</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
зеленый горошек	100	54	22-49
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-68
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-74
Рис отварной	180	225,9	12-81
Компот из сухофруктов	200	113	3-55
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-30
<b>Итого</b>			<b>75-57</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
яблоко	100	33,61	17-11
<b>Итого</b>			<b>41-77</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
яблоко	100	33,61	17-11
<b>Итого</b>			<b>41-77</b>
<b>Дополнительно</b>			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
Компот из сухофруктов	200	113	3-55

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.