

Утверждаю
 Директор МАОУ «Школа № 17»
 Цит С.З.

(Ф.И.О.)



Меню на «14» января 2025 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	9-23
Биточки рыбные	100	113,33	14-34
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Кофейный напиток	200	155,2	11-07
Хлеб ржано-пшеничный	30/30	130,05	5-20
яблоко	160	53,77	23-18
Итого			70-26
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Масло сливочное	10	66	7-78
Биточки рыбные	100	113,33	14-34
Макароны отварные	180	202,1	8-69
Кофейный напиток	200	155,2	11-07
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-93
яблоко	160	53,77	23-18
Итого			71-99
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	60	55,68	2-62
Рассольник домашний со сметаной	255	107,25	12-08
Плов из говядины	250	446,1	57-00
Компот из изюма	200	113	3-92
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	130,05	6-07
Итого			81-69
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Салат из свеклы	100	92,8	4-36
Рассольник домашний со сметаной	255	107,25	12-08
Плов из говядины	250	446,1	57-00
Компот из изюма	200	113	3-92
Хлеб ржано-пшеничный	40/60	219,1	8-67
Итого			86-03
Полдник (6-10 лет)			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	22-66
Итого			27-10
Полдник (11-18 лет)			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
кефир	200	100	22-66
Итого			27-10
Дополнительно			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
Компот из изюма	200	113	3-92

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.