

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.



Меню на « 13 » ноября 2024 год

Завтрак (6-11 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
Запеканка из творога	150	370	44-95
Чай с молоком	200	81	5-03
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-32
Итого			53-30
Завтрак (12-18)			
	Выход		Цена
Запеканка из творога	200	370	58-94
Чай с молоком	200	81	5-03
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-32
Итого			67-29
Обед (6-11 лет)			
	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-80
Суп из овощей со сметаной	255	122,96	5-89
Котлета из цыпленка	100	388	31-52
Картофельное пюре	150	137	9-29
Компот из кураги	200	97,6	6-97
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	150,3	6-64
яблоко	160	53,77	27-38
Итого			91-49
Обед (12-18 лет)			
	Выход		Цена
Маринад овощной	100	119	5-24
Суп из овощей со сметаной	255	122,96	5-89
Котлета из цыпленка	100	388	31-52
Картофельное пюре	180	164,7	11-14
Компот из кураги	200	113	6-97
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-96
яблоко	160	53,77	27-38
Итого			99-20
Полдник (6-11 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
Молоко кипяченое	200	104	14-27
Итого			17-42
Полдник (12-18 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
Молоко кипяченое	200	104	14-27
Итого			17-42
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-15
Компот из кураги	200	97,6	6-97

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.