

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17 _____
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О)



Меню на «13» ноября 2023 год

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Омлет натуральный с маслом | 160/5 | 317,65 | 34-77 |
| Какао с молоком | 200 | 155,2 | 10-22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/30 | 102,8 | 4-03 |
| | | | |
| Итого | | | 49-02 |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | | Цена |
| Омлет натуральный с маслом | 160/5 | 317,65 | 34-77 |
| Какао с молоком | 200 | 155,2 | 10-22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/50 | 176,25 | 6-45 |
| | | | |
| Итого | | | 51-44 |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 250 | 125,75 | 4-55 |
| Котлета из цыпленка | 100 | 117,3 | 33-97 |
| Каша перловая вязкая | 150 | 135 | 3-19 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/40 | 230 | 5-64 |
| | | | |
| Итого | | | 66-75 |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | | Цена |
| Суп лапша домашняя на курином бульоне | 255 | 125,75 | 4-55 |
| Котлета из цыпленка | 100 | 117,3 | 33-97 |
| Каша перловая вязкая | 180 | 180 | 3-83 |
| Сок фруктовый | 200 | 105,5 | 19-40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50/70 | 263 | 9-67 |
| | | | |
| Итого | | | 71-42 |
| | | | |
| Полдник (6-10 лет) | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 13-81 |
| яблоко | 200 | 70,58 | 19-76 |
| Итого | | | 36-09 |
| | | | |
| Полдник (11-18 лет) | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 13-81 |
| яблоко | 200 | 70,58 | 19-76 |
| Итого | | | 36-09 |
| | | | |
| Дополнительно | | | |
| Печенье к кофе | 20 (1шт) | 94,08 | 2-52 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,62 | 1-59 |
| | | | |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.