



Меню на « 12 » декабря 2024 год

| Завтрак (6-11 лет) | | Выход | к/кал | Цена |
|----------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|
| Котлета рубленая из говядины | 80 | 183,09 | 33-47 | |
| Макароны отварные | 150 | 168,45 | 7-24 | |
| Кофейный напиток | 200 | 155,2 | 9-97 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/40 | 132,9 | 4-98 | |
| Итого | | | | 55-66 |
| Завтрак (12-18 лет) | | Выход | | Цена |
| Котлета рубленая из говядины | 100 | 228,8 | 41-94 | |
| Макароны отварные | 180 | 202,1 | 8-69 | |
| Кофейный напиток | 200 | 155,2 | 9-97 | |
| хлеб ржано- пшеничный | 30/40 | 230 | 5-81 | |
| Итого | | | | 66-41 |
| Обед (6-11 лет) | | Выход | | Цена |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 255 | 84,7 | 8-68 | |
| Рыба тушеная с овощами | 75/75 | 138,75 | 19-74 | |
| Рис отварной | 150 | 202,4 | 10-66 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/50 | 176,25 | 6-64 | |
| Итого | | | | 49-27 |
| Обед (12-18 лет) | | Выход | | Цена |
| зеленый горошек | 100 | 54 | 22-49 | |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 255 | 84,7 | 8-68 | |
| Рыба тушеная с овощами | 75/75 | 138,75 | 19-74 | |
| Рис отварной | 180 | 225,9 | 12-81 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50/50 | 216,4 | 8-30 | |
| Итого | | | | 75-57 |
| Полдник (6-11 лет) | | Выход | | Цена |
| Булочка дорожная | 50 | 202 | 8-27 | |
| снежок | 200 | 100 | 20-22 | |
| яблоко | 100 | 33,61 | 17-11 | |
| Итого | | | | 45-60 |
| Полдник (12-18 лет) | | Выход | | Цена |
| Булочка дорожная | 50 | 202 | 8-27 | |
| снежок | 200 | 100 | 20-22 | |
| яблоко | 100 | 33,61 | 17-11 | |
| Итого | | | | 45-60 |
| Дополнительно | | | | |
| Булочка дорожная | 50 | 202 | 8-27 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 | |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.