

Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.



Меню на «11» ноября 2024 год

	Выход	к/кал	Цена
Завтрак (6-11 лет)			
Яйцо вареное	40	62,8	9-03
Каша пшенная молочная с маслом	265	388,5	24-03
Какао с молоком	200	118,6	10-79
Хлеб ржано-пшеничный	20/30	109,8	4-15
яблоко	250	84,02	42-79
Итого			90-79
Завтрак (12-18 лет)			
Яйцо вареное	40	62,8	9-03
Каша пшенная молочная с маслом	265	388,5	24-03
Какао с молоком	200	118,6	10-79
Хлеб пшеничный	50	109,8	4-15
яблоко	300	100,83	51-34
Итого			99-34
Обед (6-11 лет)			
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	6-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-87
Капуста тушеная	150	111,65	10-69
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-76
Хлеб ржано-пшеничный	30/40	230	5-81
Итого			70-76
Обед (12-18 лет)			
Суп лапша домашняя на курином бульоне	250	115,75	6-63
Цыплята отварные	100	109,5	37-87
Капуста тушеная	180	117,3	12-83
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-76
Хлеб ржано-пшеничный	70/70	303,5	11-62
Итого			78-71
Полдник (6-11 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
Молоко кипяченое	200	104	17-22
Итого			20-37
Полдник (12-18 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-15
Молоко кипяченое	200	104	17-22
Итого			20-37
Дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-15
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-76
шоколад	20		24-00

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.