

Утверждаю  
 Директор МАОУ Школа № 17  
 Цит С.З.



Меню на « 11 » октября 2024 год

	Выход	к/кал	Цена
<b>Завтрак (6-11 лет)</b>			
Яйцо вареное	40	62,8	9-03
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	25-60
какао с молоком	200	155,2	9-55
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-32
<b>Итого</b>			<b>47-50</b>
<b>Завтрак (12-18 )</b>			
Яйцо вареное	40	62,8	9-03
Каша рисовая молочная с маслом	265	388,5	25-60
Какао с молоком	200	155,2	9-55
Хлеб пшеничный	50	115,5	4-15
яблоко	200	67,35	34-23
<b>Итого</b>			<b>82-56</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>			
Суп картофельный с горохом	250	134,75	7-30
Биточки рубленные из говядины	80	183,04	33-47
Капуста тушеная	150	111,65	10-41
Кисель	200	92,4	4-47
Хлеб ржано-пшеничный	40/40	230	6-64
<b>Итого</b>			<b>62-29</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>			
Суп картофельный с горохом	250	134,75	7-30
Биточки рубленные из говядины	100	228,8	41-94
Капуста тушеная	180	117,3	12-49
Кисель	200	92,4	4-47
Хлеб ржано-пшеничный	50/60	237	9-13
яблоко	200	67,35	34-23
<b>Итого</b>			<b>109-56</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
Булочка домашняя	60	202	9-23
Молоко кипяченое	200	104	14-27
яблоко	200	67,35	34-23
<b>Итого</b>			<b>57-73</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
Булочка домашняя	60	202	9-23
Молоко кипяченое	200	104	14-27
яблоко	200	67,35	34-23
<b>Итого</b>			<b>57-73</b>
<b>Дополнительно</b>			
Булочка домашняя	60	202	9-23
кисель	200	92,4	4-47

Шеф повар

Ильющкова Н.В.