


Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.
 (ФИО)



Меню на « 10 » октября 2024 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	33-47
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-98
Итого			55-66
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	41-94
Макароны отварные	180	202,1	8-68
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-81
Итого			66-40
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	54	13-47
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-63
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-35
Рис отварной	150	202,4	11-53
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-58
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
Итого			69-20
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-63
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-35
Рис отварной	180	225,9	13-86
Сок фруктовый	200	97,6	9-58
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-30
Итого			59-72
Полдник (6-11 лет)	Выход		Цена
Печенье молочное	35(2шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
Итого			24-66
Полдник (12-18 лет)	Выход		Цена
Печенье молочное	35(2шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
Итого			24-66
Дополнительно			
Печенье молочное	35 (2шт)	137,2	4-44
Чай с сахаром	200	63	1-65

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.