

Утверждаю

Директор МАОУ Школа № 17

Власова Г.К. (Ф.И.О.)

(Ф.И.О.)



Меню на «07» декабря 2023 год.

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	27-14
Макароны отварные	150	168,45	5-81
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-83
Итого			48-71
Завтрак (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	20	72	9-80
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	33-99
Макароны отварные	180	202,1	6-97
Кофейный напиток	200	155,2	10-93
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-64
итого			67-33
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	60	24	16-92
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	150	138,75	8-38
сок	200	105,5	19-40
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
Итого			78-97
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Зеленый горошек	100	24	28-25
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	7-01
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	20-81
Рис отварной	180	225,9	10-07
сок	200	105,5	19-40
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	237	8-06
Итого			93-60
Полдник (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом	75	202	10-47
снежок	200	105	20-32
Итого			30-79
Полдник (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом	75	202	10-47
снежок	200	105	20-32
Итого			30-79
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом	75	202	10-47
Чай с сахаром	200	63	1-59

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.