

Утверждаю
 Директор МАОУ Школа № 17 для
 Власова Г.К.
 (Ф.И.О.)



Меню на «07» сентября 2023 год

Завтрак (6-10 лет)			
	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	60	8,4	4-53
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	31-32
рис отварной	150	222,9	8-28
чай с сахаром	200	63	1-45
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-83
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			64-24
Завтрак (11-18)			
	Выход		Цена
помидоры свежие	100	11,1	7-56
минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	31-32
рис отварной	180	209,4	9-95
чай с сахаром	200	63	1-45
хлеб ржано/пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			70-56
Обед (6-10 лет)			
	Выход		Цена
огурец свежий	60	8,4	4-53
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-74
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-85
каша гречневая рассыпчатая	150	105,5	8-02
Сок фруктовый	200	105,5	15-84
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-45
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			78-26
Обед (11-18 лет)			
	Выход		Цена
огурец свежий	100	11,1	7-56
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	4-74
фрикадельки в соусе	60/60	158	24-85
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	9-61
Сок фруктовый	200	105,5	15-84
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-67
яблоко	140	47,05	13-83
Итого			86-10
Полдник (6-10 лет)			
ватрушка с творогом	75	202	10-91
кефир	200	100	19-64
Итого			22-69
Дополнительно			
ватрушка с творогом	75	202	10-91
Чай с сахаром	200	63	1-45

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.

