



Меню на « 06 » декабря 2024 год

| | Выход | к/кал | Цена |
|------------------------------|---------|--------|--------------|
| Завтрак (6-11 лет) | | | |
| гуляш из говядины | 50/75 | 240 | 55-92 |
| Макароны отварные | 150 | 168,45 | 7-24 |
| чай с сахаром | 200 | 63 | 1-65 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-32 |
| Итого | | | 68-13 |
| Завтрак (12-18 лет) | | | |
| гуляш из говядины | 50/75 | 240 | 55-92 |
| Макароны отварные | 180 | 202,1 | 8-69 |
| чай с сахаром | 200 | 63 | 1-65 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/50 | 176,25 | 6-64 |
| Итого | | | 72-90 |
| Обед (6-11 лет) | | | |
| Маринад овощной | 60 | 77,4 | 3-80 |
| Суп крестьянский со сметаной | 255 | 121,13 | 8-95 |
| Цыплята отварные | 100 | 109,5 | 37-87 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 | 9-29 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40/50 | 181 | 7-47 |
| Итого | | | 70-93 |
| Обед (12-18 лет) | | | |
| Маринад овощной | 100 | 119 | 6-34 |
| Суп крестьянский со сметаной | 255 | 121,13 | 8-95 |
| Цыплята отварные | 100 | 109,5 | 37-87 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,7 | 11-14 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30/70 | 222,45 | 8-30 |
| Итого | | | 76-15 |
| Полдник (6-11 лет) | | | |
| Вафли сливочные | 18(1шт) | 116,4 | 3-15 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 14-27 |
| яблоко | 100 | 33,61 | 17-11 |
| Итого | | | 34-53 |
| Полдник (12-18 лет) | | | |
| Вафли сливочные | 18(1шт) | 116,4 | 3-15 |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 14-27 |
| яблоко | 100 | 33,61 | 17-11 |
| Итого | | | 34-53 |
| дополнительно | | | |
| Вафли сливочные | 18(1шт) | 116,4 | 3-15 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 113 | 3-55 |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.