

Утверждаю

Директора МАОУ «Школа № 17»

Цит С.З.

(Ф.И.О)



Меню на «06» марта 2025 год

| <b>Завтрак (6-11 лет)</b>                |              |              |               |
|--|--------------|--------------|---------------|
|  | <b>Выход</b> | <b>к/кал</b> | <b>Цена</b>   |
| Омлет натуральный с маслом               | 155          | 317,25       | 50-29         |
| Чай с молоком                            | 200          | 81           | 5-42          |
| хлеб ржано /пшеничный                    | 20/40        | 132,9        | 5-20          |
| яблоко                                   | 130          | 43,69        | 18-84         |
| <b>Итого</b>                             |              |              | <b>79-75</b>  |
| <b>Завтрак (12-18 лет)</b>               |              |              |               |
|  | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>   |
| Омлет натуральный с маслом               | 190/10       | 384,5        | 67-73         |
| Чай с молоком                            | 200          | 81           | 5-42          |
| хлеб ржано /пшеничный                    | 30/50        | 176,25       | 6-93          |
| яблоко                                   | 130          | 43,69        | 18-84         |
| <b>Итого</b>                             |              |              | <b>98-92</b>  |
| <b>Обед (6-11 лет)</b>                   |              |              |               |
|  | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>   |
| Кукуруза консервированная                | 60           | 59,6         | 17-07         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 118,25       | 10-12         |
| фрикадельки в томатном соусе             | 60/60        | 158          | 31-42         |
| каша гречневая рассыпчатая               | 150          | 243,8        | 7-94          |
| Компот из свежих яблок                   | 200          | 97,6         | 8-03          |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 30/50        | 176,25       | 6-93          |
| Печенье к кофе                           | 20 (1шт)     | 58,8         | 2-74          |
| <b>Итого</b>                             |              |              | <b>84-25</b>  |
| <b>Обед (12-18 лет)</b>                  |              |              |               |
|  | <b>Выход</b> |              | <b>Цена</b>   |
| Кукуруза консервированная                | 100          | 99,3         | 28-51         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 118,25       | 10-12         |
| фрикадельки в томатном соусе             | 60/60        | 158          | 31-42         |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 180          | 292,6        | 9-53          |
| Компот из свежих яблок                   | 200          | 97,6         | 8-03          |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 50/70        | 273,6        | 10-40         |
| Печенье к кофе                           | 20 (1шт)     | 58,8         | 2-74          |
| <b>Итого</b>                             |              |              | <b>100-75</b> |
| <b>Полдник (6-11 лет)</b>                |              |              |               |
| Вафли сливочные                          | 20 (1шт)     | 116,4        | 3-50          |
| кефир                                    | 200          | 100          | 19-77         |
| <b>итого</b>                             |              |              | <b>23-27</b>  |
| <b>Полдник (12-18 лет)</b>               |              |              |               |
| Вафли сливочные                          | 20 (1шт)     | 116,4        | 3-50          |
| кефир                                    | 200          | 100          | 19-77         |
| <b>итого</b>                             |              |              | <b>23-27</b>  |
| <b>Дополнительно</b>                     |              |              |               |
| Вафли сливочные                          | 20 (1шт)     | 116,4        | 3-50          |
| Компот из свежих яблок                   | 200          | 97,6         | 8-03          |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.