

Утверждаю  
 Директора МАОУ Школа № 17  
 Цит С.З.



Меню на «05» декабря 2024 год

<b>Завтрак (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-49
рис отварной	150	222,9	10-66
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-98
яблоко	130	43,69	22-25
<b>Итого</b>			<b>74-35</b>
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-49
рис отварной	180	209,4	12-81
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-64
яблоко	130	43,69	22-25
<b>Итого</b>			<b>78-16</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	60	55,68	2-49
Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	270	118,25	14-66
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-16
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	9-87
Сок фруктовый	200	104	13-40
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
<b>Итого</b>			<b>78-22</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>			
	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Салат из свеклы	100	92,8	4-15
Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	270	118,25	14-66
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-16
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	11-83
Сок фруктовый	200	104	13-40
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-96
<b>Итого</b>			<b>85-16</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
<b>итого</b>			<b>24-66</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
Печенье полоска	35(3шт)	137,2	4-44
снежок	200	100	20-22
<b>итого</b>			<b>24-66</b>
<b>Дополнительно</b>			
Печенье молочное	35 (3шт)	137,2	4-44
Чай с сахаром	200	63	1-65

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.