

Утверждаю  
 Директора МАОУ Школа № 17  
 Цит С.З.



Меню на « 05 » сентября 2024 год

	Выход	к/квт	Цена
<b>Завтрак (6-11 лет)</b>			
Огурец свежий	60	8,4	5-58
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	30-46
рис отварной	150	222,9	10-52
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-98
яблоко	120	40,2	20-54
<b>Итого</b>			<b>83-05</b>
<b>Завтрак (12-18 лет)</b>			
Огурец свежий	100	14	9-30
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	30-46
рис отварной	180	209,4	13-85
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-64
яблоко	120	40,2	20,-54
<b>Итого</b>			<b>90-76</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>			
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-12
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-07
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	9-86
Сок фруктовый	200	104	19-00
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
<b>Итого</b>			<b>71-69</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>			
Суп картофельный с вермишелью	250	118,25	5-12
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-07
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	11-82
Сок фруктовый	200	104	19-00
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-96
<b>Итого</b>			<b>76-97</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>			
<b>Итого</b>			
<b>Полдник (12-18 лет)</b>			
<b>Итого</b>			
<b>Дополнительно</b>			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-71
Чай с сахаром	200	61	1-65

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.