


Утверждаю
 Директора МАОУ Школа № 17
 Цит С.З.



Меню на « 04 » октября 2024 год

Завтрак (6-11 лет)	Выход	к/кал	Цена
гуляш из говядины	50/75	240	55-68
Макаронны отварные	150	168,45	7-23
чай с сахаром	200	63	1-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-32
Итого			67-88
Завтрак (12-18 лет)	Выход		Цена
гуляш из говядины	50/75	240	55-68
Макаронны отварные	180	202,1	8-68
чай с сахаром	200	63	1-65
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
Итого			72-65
Обед (6-11 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	60	77,4	3-15
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	9-05
Шницель рыбный	100	145	22-35
картофельное пюре	150	137	9-04
Компот из кураги	200	113	6-97
Хлеб ржано-пшеничный	40/50	181	7-47
Итого			58-03
Обед (12-18 лет)	Выход		Цена
Маринад овощной	100	119	5-24
Суп крестьянский со сметаной	255	121,13	9-05
Шницель рыбный	100	145	22-35
картофельное пюре	180	164,7	10-84
Компот из кураги	200	113	6-97
Хлеб ржано-пшеничный	30/70	222,45	8-30
Итого			62-75
Полдник (6-11 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-71
Молоко кипяченое	200	104	14-27
банан	200	152,54	32-64
Итого			50-62
Полдник (12-18 лет)			
Вафли сливочные	18(1шт)	116,4	3-71
Молоко кипяченое	200	104	14-27
банан	200	152,54	32,64
Итого			50-62
дополнительно			
Вафли сливочные	18 (1шт)	116,4	3-71
Компот из кураги	200	113	6-97

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.