

Утверждаю  
Директора МАОУ  
Цит С.З.



Меню на «04» февраля 2025 год

|                                    | Выход | к/кал | Цена         |
|------------------------------------|-------|-------|--------------|
| <b>Завтрак (6-11 лет)</b>          |       |       |              |
| Пудинг из творога с повидлом       | 170   | 300   | 43-77        |
| Чай с молоком                      | 200   | 81    | 5-43         |
| Хлеб пшеничный                     | 40    | 92,4  | 3-47         |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>52-67</b> |
| <b>Завтрак (12-18 лет)</b>         |       |       |              |
| Пудинг из творога с повидлом       | 220   | 448   | 59-70        |
| Чай с молоком                      | 200   | 81    | 5-43         |
| Хлеб пшеничный                     | 40    | 92,4  | 3-47         |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>68-60</b> |
| <b>Обед (6-11 лет)</b>             |       |       |              |
| Борщ со свежей капусты со сметаной | 255   | 93,78 | 12-80        |
| Гуляш из говядины                  | 125   | 240   | 53-66        |
| Рис отварной                       | 150   | 209,4 | 10-05        |
| Кисель                             | 200   | 92,4  | 4-25         |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 40/50 | 181   | 7-80         |
| Булочка творожная                  | 30гр  | 78,6  | 5-05         |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>91-61</b> |
| <b>Обед (12-18 лет)</b>            |       |       |              |
| Борщ со свежей капусты со сметаной | 255   | 93,78 | 12-80        |
| Гуляш из говядины                  | 125   | 240   | 53-66        |
| Рис отварной                       | 180   | 225,9 | 12-08        |
| Кисель                             | 200   | 92,4  | 4-25         |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 60/70 | 280,4 | 11-27        |
| Булочка творожная                  | 30гр  | 78,6  | 5-05         |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>99-11</b> |
| <b>Полдник (6-11 лет)</b>          |       |       |              |
| Сок фруктовый                      | 200   | 104   | 12-83        |
| яблоко                             | 130   | 43,79 | 18-84        |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>31-67</b> |
| <b>Полдник (12-18 лет)</b>         |       |       |              |
| Сок фруктовый                      | 200   | 104   | 12-83        |
| яблоко                             | 130   | 43,79 | 18-84        |
| <b>Итого</b>                       |       |       | <b>31-67</b> |
| <b>Дополнительно</b>               |       |       |              |
| Булочка творожная                  | 30гр  | 78,6  | 5-05         |
| Кисель                             | 200   | 92,4  | 4-25         |

Шеф повар

Ильюшкова Н.В.