Утверждаю
.Директора МАОУ Школа № _17_
Цит С.З. _____
(Ф.И.О.)

Меню на «03» октября 2024 год

Завтрак (6-11 лет)	**Выход**	**к/кал**	**Цена**
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-48
рис отварной	150	222,9	11-52
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	20/40	132,9	4-98
банан	200	152,54	32-64
Итого			***85-59***
Завтрак (12-18 лет)	**Выход**		**Цена**
Минтай запеченный в сметанном соусе	80/80	178	26-48
рис отварной	180	209,4	13-85
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано /пшеничный	30/50	176,25	6-64
банан	220	205,65	35-90
Итого			***92-84***
Обед (6-11 лет)	**Выход**		**Цена**
Салат из свеклы	60	55,68	2-49
Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	270	118,25	14-51
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-07
каша гречневая рассыпчатая	150	243,8	9-86
Сок фруктовый	200	104	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
Итого			***77-40***
Обед (12-18 лет)	**Выход**		**Цена**
Салат из свеклы	100	92,8	4-15
Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	270	118,25	14-51
фрикадельки в соусе	60/60	158	31-07
Каша гречневая рассыпчатая	180	292,6	11-82
Сок фруктовый	200	104	12-83
Хлеб ржано-пшеничный	50/70	263	9-96
банан	*220*	*205,65*	*35-90*
Итого			***120-24***
Полдник (6-11 лет)			
Печенье молочное	35(2шт)	137,2	4-96
кисель	200	92,4	4-47
яблоко	185	62,18	31-66
итого			**41-09**
Полдник (12-18 лет)			
Печенье молочное	35(2шт)	137,2	4-96
кисель	200	92,4	4-47
яблоко	185	62,18	31-66
итого			41-09
Дополнительно			
Печенье молочное	35 (2шт)	137,2	4-96
кисель	200	92,4	4-47

Шеф повар _____ Ильюшкова Н.В.