


Утверждаю  
 Директора МАОУ Школа № 17  
 Цит С.З.  
 (ФИО)



Меню на « 24 » октября 2024 год

<b>Завтрак (6-11 лет)</b>	<b>Выход</b>	<b>к/кал</b>	<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	80	183,09	33-47
Макароны отварные	150	168,45	7-24
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
Хлеб ржано-пшеничный	20/40	132,9	4-98
<b>Итого</b>			<b>55-66</b>
<b>Завтрак (12-18 лет )</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Котлета рубленая из говядины	100	228,8	41-94
Макароны отварные	180	202,1	8-69
Кофейный напиток	200	155,2	9-97
хлеб ржано- пшеничный	30/40	230	5-81
<b>Итого</b>			<b>66-41</b>
<b>Обед (6-11 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-63
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-35
Рис отварной	150	202,4	10-66
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-58
Хлеб ржано-пшеничный	30/50	176,25	6-64
<b>Итого</b>			<b>54-86</b>
<b>Обед (12-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Щи из свежей капусты со сметаной	255	84,7	8-63
Рыба тушеная с овощами	75/75	138,75	19-35
Рис отварной	180	225,9	12-81
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-58
Хлеб ржано-пшеничный	50/50	216,4	8-30
<b>Итого</b>			<b>58-67</b>
<b>Полдник (6-11 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Булочка домашняя	60	202	9-23
снежок	200	100	20-22
<b>Итого</b>			<b>29-45</b>
<b>Полдник (12-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Булочка домашняя	60	202	9-23
снежок	200	100	20-22
<b>Итого</b>			<b>29-45</b>
<b>Дополнительно</b>			
Булочка домашняя	60	202	9-23
Компот из свежих яблок	200	97,6	9-58

Шеф повар



Ильюшкова Н.В.