

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания»



Н.И. Романенко

«30» сентября 2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ПИКЕТНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)
КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДУЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ,
ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)**

Разработано

Некоммерческой организацией
"Фонд санитарно-эпидемиологического
благополучия Красноярского края"

" 20 г. Регистр № 05/04/14 от 4 июля 2014 г.
Полное или частичное копирование для исполь-
зования третьими лицами без разрешения
разработчика запрещено.

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	260	7,42	6,84	22,68	181,80	53	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	300	8,55	7,89	26,08	209,00
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	11,45	8,32	51,57	327,40		Итого	560	13,87	9,49	63,47	395,40
Обед													
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33
42	Овощи отварные (морковь)	150	1,85	5,87	8,15	90,00	42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	775	23,09	14,19	87,34	566,00		Итого	865	29,71	15,62	105,58	679,53
Полдник													
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00
ГП	Изюмное диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изюмное диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60		Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	7,72	11,92	30,44	229,60		Итого	350	7,92	12,12	35,34	253,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			42,26	34,43	169,35	1123,00				Б	Ж	У	Эн/л
			Итого за день						Итого за день	51,50	37,23	204,39	1328,03

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
День 2													
Завтрак													
8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00
Обед													
Завтрак													
Обед													
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00
10	Котлеты, биточки, пшеница	90	16,02	15,75	12,87	257,40	10	Котлеты, биточки, пшеница	100	17,80	17,50	14,30	286,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого													
Подник													
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
Итого													
Подник													
Итого													
Итого за день													
Итого за день													
Итого за день													
Итого за день													

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
День 3													
Завтрак													
13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	160	12,37	12,41	30,06	284,52	13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	200	15,46	15,51	37,58	355,65
14	Икра кабачковая (промышленного происхождения)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	14	Икра кабачковая (промышленного происхождения)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ПТ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ПТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ПТ	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ПТ	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	18,85	21,74	60,53	521,12		Итого	560	23,23	24,96	76,55	633,05
Обед													
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ПТ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ПТ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ПТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ПТ	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	805	20,94	19,38	83,39	593,60		Итого	845	23,85	19,43	97,52	664,91
Полдник													
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ПТ	Изюмне диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ПТ	Изюмне диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
	Итого	80	0,32	0,32	7,84	37,60		Итого	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ПТ	Яблоко (мандарины, апельсиня, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ПТ	Яблоко (мандарины, апельсиня, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60		Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		47,51	50,04	172,76	1344,32		Итого за день		55,00	53,51	207,81	1551,06

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 4			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 4			Эн/л (ккал)
			Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
37	Суп молочный с крутой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крутой	300	7,24	7,74	24,78	197,70
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00
Обед													
ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		532	13,41	9,43	55,97	363,00	Итого		710	18,76	12,38	77,75	500,20
Обед													
20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25	20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25
21	Тфтели из говядины "ежик"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тфтели из говядины "ежик"	100	12,06	16,56	12,72	247,78
22	Калупа тушеная	150	3,22	4,64	8,11	96,00	22	Калупа тушеная	180	3,86	5,57	9,73	115,20
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		770	24,24	23,64	76,58	630,25	Итого		840	25,33	22,88	74,48	624,18
Полдник													
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		300	1,98	3,93	31,10	167,60	Итого		350	2,18	4,13	36,00	191,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
Итого за день			39,63	37,00	163,65	1160,85	Итого за день			46,27	39,39	188,23	1315,48

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 5			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 5			Эн/л (ккал)
			Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00
ТТ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТТ	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТТ	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		500	31,28	24,14	51,33	524,15	Итого		560	33,81	24,34	62,43	580,95
Обед													
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00
25	Гуляш из говядины	90	13,23	14,55	3,05	195,80	25	Гуляш из говядины	120	17,64	19,40	4,07	261,07
26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	150	5,66	6,75	29,04	144,90	26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	180	6,79	8,10	34,85	173,88
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ТТ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТТ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТТ	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		770	30,93	26,31	108,55	730,70	Итого		860	38,41	32,01	129,22	886,15
Полдник													
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
ТТ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТТ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ТТ	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТТ	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		300	3,37	5,17	32,76	187,60	Итого		350	3,57	5,37	37,66	211,10
Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 3 гр.						
			65,58	55,62	192,64	1442,45				Б	Ж	У	Эн/л
			Итого за день				Итого за день						
			65,58 55,62 192,64 1442,45				75,79 61,72 229,31 1678,20						

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
День 6							День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00	42	Овощи отварные (морковь)	200	2,47	7,82	10,87	120,00
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	510	13,49	12,18	38,85	317,60		Итого	560	16,93	13,38	47,32	382,91
Обед													
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00
30	Курица в соусе с томатом	90	10,22	10,14	2,95	143,00	30	Курица в соусе с томатом	100	11,36	11,27	3,28	158,89
34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая) рассыпчатая	150	4,59	6,74	31,47	209,25	34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая) рассыпчатая	180	5,51	8,08	37,76	251,10
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	775	24,51	23,19	83,60	665,25		Итого	845	39,87	36,43	107,34	943,08
Полдник													
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандарины, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	7,72	11,92	30,44	229,60		Итого	350	7,92	12,12	35,34	253,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
Итого за день			45,72	47,29	152,89	1212,45	Б			Ж	У	Эн/л	
							64,72			61,93	190,00	1579,09	

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)																	
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 7						№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 7															
			Пищевые вещества (г)									Эн/л (ккал)	Пищевые вещества (г)						Эн/л (ккал)								
			Б	Ж	У	Б	Ж	У					Б	Ж	У	Б	Ж	У									
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7														
Завтрак														Завтрак													
32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	150	8,30	3,25	25,72	164,25		32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	200	11,07	4,33	34,29	219,00													
Обед														Обед													
ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10		ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10													
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00		ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00													
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60		ГП	Хлеб пшеничный	30	1,45	1,25	12,45	69,00													
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00		15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00													
	Итого	520	12,85	5,25	67,35	370,95			Итого	590	15,96	7,65	84,84	473,10													
Ужин														Ужин													
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00		7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00													
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00		ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00													
Итого														Итого													
Подник														Подник													
ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60		ГП	Яблоко (мандарины, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10													
ГП	Итого	300	3,92	4,12	26,64	159,60		ГП	Итого	350	4,12	4,32	31,54	183,10													
Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 1,8 гр.														Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 3 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л														
	Итого за день		42,85	21,46	210,74	1213,80			Итого за день	53,20	25,50	257,09	1479,58														

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)								
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У	У					Б	Ж	У	У	
День 8															
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		
Завтрак															
35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24	35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24		
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00		
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00		
Обед															
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00		
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00		
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55		
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00		
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00		
Подник															
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00		
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00		
Итого за день															
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л		
			51,86	45,14	175,78	1313,59				58,17	45,29	210,64	1485,59		
День 8															
Завтрак															
35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24	35	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24		
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00		
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00		
Обед															
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00		
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00		
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55		
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00		
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00		
Подник															
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00		
ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00		
Итого за день															
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л		
			51,86	45,14	175,78	1313,59				58,17	45,29	210,64	1485,59		

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
День 9										День 9									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7						
Завтрак																			
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груша в ограниченном количестве)						ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00						
Итого	Итого	520	10,92	8,41	56,70	325,00	Итого	Итого	690	14,83	11,31	78,36	455,20						
Обед																			
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00						
25	Гуляш из говядины	90	13,20	14,52	3,30	196,80	25	Гуляш из говядины	120	17,60	19,36	4,40	262,40						
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66						
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
Итого	Итого	770	33,79	27,38	116,84	839,85	Итого	Итого	860	41,84	33,29	139,20	1017,26						
Полдник																			
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00						
ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Изделие диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
Итого	Итого	300	1,92	3,92	30,36	160,60	Итого	Итого	350	2,12	4,12	35,26	184,10						
Норма выдачи слесей 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи слесей 1,2 гр., соли 3 гр.												
			46,63	39,71	203,90	1325,45				Б	Ж	У	Эн/л						
									58,79	48,72	252,82	1656,56							
									Итого за день										

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 10			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 10			Эн/л (ккал)			
			Пищевые вещества (г)							Пищевые вещества (г)						
			Б	Ж	У					Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7			
Завтрак																
39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00	39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00			
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00			
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00			
ТТ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00			
ТТ	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТТ	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40			
Итого		500	20,29	21,70	72,87	569,00	Итого		560	22,34	25,38	84,45	657,40			
Обед																
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00			
21	Тфтели из говядины "ожки"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тфтели из говядины "ожки"	100	12,06	16,56	12,72	247,78			
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00			
ТТ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТТ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20			
ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТТ	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00			
Итого		805	23,91	29,06	87,30	715,60	Итого		845	27,06	30,22	102,41	801,58			
Полдник																
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00			
ТТ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТТ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00			
ТТ	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТТ	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10			
Итого		300	7,72	8,92	28,84	229,60	Итого		350	7,92	9,12	33,74	253,10			
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																
Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.			Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л
Итого за день			51,92	59,68	189,01	1514,20	Итого за день			57,32	64,72	220,60	1712,08			

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	489,73	445,02	1816,09	13109,36	Итого за 10 дней	583,65	496,00	2187,25	15473,13
Итого за 1 дней	40,81	37,09	151,34	1092,45	Итого за 1 дней	58,37	49,60	218,73	1547,31

Примечание: ПП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ПП - готовый продукт.

* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника